

## **INFORMACJA NA TEMAT DZIAŁALNOŚCI GMINY STARGARD SZCZECIŃSKI NA RZECZ OCHRONY ZDROWIA ZA ROK 2014**

Prowadzenie świadczeń podstawowej opieki zdrowotnej na terenie gminy odbywa się w formie niepublicznego zakładu opieki zdrowotnej oraz indywidualnych praktyk lekarskich.

Mieszkańcy z miejscowości: Barzkowice, Krąpiel, Pęczino, Trzebiatów, Ulikowo objęci są opieką lekarską przez Niepubliczny Ośrodek Zdrowia w Pęczynie, funkcjonujący w budynku byłego Ośrodka Zdrowia.

Zadania z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej oraz świadczenia usług medycznych wykonywane są od dnia 02.11.2010 roku przez doktor Annę Sochor.

Lekarz p. Anna Sochor wykonuje zadania z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej i świadczy usługi medyczne.

Usługi medyczne wykonywane są codziennie w godzinach od 8<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>.

W przychodni zadeklarowanych na dzień 12.02.2015 r. jest 1 110 pacjentów, w tym:

dzieci w wieku do 6 roku życia – 53 osoby,  
osoby w wieku od 7 do 19 roku życia - 176 pacjentów,  
osoby w wieku od 20 do 65 roku życia - 508 pacjentów,  
osoby w wieku pow. 65 roku życia 373 pacjentów.

W przychodni pracuje również pielęgniarka środowiskowa, która codziennie około godziny 12.00 odwiedza pacjentów w domu.

W godz. od 18.00 do 8.00 i w dni ustawowo wolne od pracy oraz święta pacjenci są przyjmowani przez przychodnię dyżurną przy ul. I Brygady 18 w Stargardzie Szczecińskim.

Mieszkańcy pozostałych miejscowości gminy Stargard Szczeciński korzystają z usług podstawowej opieki zdrowotnej w przychodniach funkcjonujących na terenie miasta Stargard Szczeciński.

W zakresie promocji zdrowia działania gminy aktywnie wspiera Gimnazjum Gminne Stargard Szczeciński oraz szkoły podstawowe.

W Gimnazjum Gminnym programem promocji zdrowia objęci są wszyscy uczniowie. Zadaniem programu realizowanego przez szkołę jest uświadomienie młodzieży znaczenia prowadzenia zdrowego stylu życia, stąd podjęte działania miały rozwinąć prawidłowe podejście uczniów do zagadnień zdrowotnych.

Zrealizowano następujące zagadnienia:

- mechanizm powstawania uzależnień, zarówno dotyczących nałogu nikotynowego, alkoholowego i narkotykowego,
- konsekwencje zdrowotne i społeczne spożywania alkoholu i zażywania środków odurzających,
- mechanizm powstawania zaburzeń żywienia wśród nastolatków – anoreksja i bulimia,

Zagadnienia te przedstawiane były uczniom w formie prelekcji, warsztatów, pogadank, wykładów, filmów, gazetki i spotkań ze specjalistami. Ponadto uczniowie brali udział w

różnorodnych konkursach, zawodach sportowych i innych imprezach o tematyce prozdrowotnej organizowanych na terenie szkoły, powiatu i miasta.

W Ramach działań realizowanych w gimnazjum oraz szkołach podstawowych na terenie gminy ujmowany był temat profilaktyki prozdrowotnej m.in. w następujących akcjach:

- „Zdrowy uśmiech – radosna przyszłość” – program profilaktyki próchnicy zębów – PSSE.
- Coroczny czynny udział uczniów gimnazjum w obchodach Powiatowego Tygodnia Walki z Rakiem i promocji zdrowia, który organizowany jest przez Starostwo Powiatowe w Stargardzie,
- Program „Ratujemy i uczymy ratować” przygotowujący do udzielania pierwszej pomocy przed medyczną,
- Program „Mleko w szkole”
- Program "Trzymaj formę" współorganizowany jest przez Główny Inspektorat Sanitarny oraz Polską Federację Producentów Żywności Związek Pracodawców w ramach realizacji strategii WHO dotyczącej diety, aktywności fizycznej i zdrowia.
- „Zachowaj Trzeźwy Umysł”- Ogólnopolska kampania profilaktyczna dla dzieci i młodzieży.
- Realizacja programu ogólnopolskiego „5 porcji warzyw”
- Udział w akcji „Zdrowe Śniadanie” –szerzenia prawidłowych nawyków żywieniowych.

Gmina Stargard Szczeciński aktywnie uczestniczyła w X Powiatowym Tygodniu Walki z Rakiem, organizowanym wspólnie ze Starostwem Powiatowym w Stargardzie Szczecińskim.

W ramach obchodów przeprowadzane były na terenie gminy specjalistyczne badania mammografii. Badania przeprowadzone zostały w Pęzinie. Badaniu mogły poddać się kobiety w wieku od 50 do 69 roku życia oraz w wieku od 40 do 49 roku życia, które w ciągu ostatnich 2 lat nie wykonywały badania. Z badania mammograficznego skorzystało 20 pań. Część badań było refundowanych przez NFZ (kobiety w wieku od 50 do 69 roku życia), za 2 badania zapłaciła Gmina (badania u kobiet w wieku od 40 do 44 roku życia), część badań refundowanych było przez Urząd Marszałkowski w ramach zadania „Przeżyjmy jak najdłużej” (panie w wieku 45-49 lat) Ponadto Gmina partycypowała w kosztach podłączenia sprzętu oraz kosztów transportu.

Oprócz badań mammograficznych w ramach X Powiatowego Tygodnia Walki z Rakiem przeprowadzone zostały w Pęzinie badania poziomu cukru oraz pomiaru tętniczego. Badania te były również bezpłatne i skorzystało z nich 30 osób. Badania zostały przeprowadzone przez Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło nr 1 w Stargardzie Szczecińskim.

Ponadto w siedzibie Polskiego Związku Diabetyków w Stargardzie Szczecińskim przy ul. Dworcowej 11 a prowadzone były dla mieszkańców Gminy Stargard Szczeciński pomiary: poziomu cukru we krwi, cholesterolu oraz ciśnienia tętniczego.

Przygotowała:  
Anna Troszczyńska